



Escuela de Verano



PSICOLOGIA POSITIVA
Y EDUCATIVA

NIÑOS DE
5 a 11
AÑOS



PERIODO: JUNIO-SEPTIEMBRE

HORARIO: 8:45-14:15

MATRÍCULA 100€



QUINCENA
180€

MENSUALIDAD
300€

MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.INDIGOYOGA.ES

637 81 62 77 - 655 32 45 92 - 633 96 09 80

Escuela de verano

Psicología positiva y educativa

Nuestra escuela de verano es un proyecto innovador y de confianza que se llevará a cabo en el centro Índigo en el barrio de Nueva Almería. Aquí los niños reforzarán Habilidades Sociales, emocionales y escolares a la vez que se divierten, mientras los padres trabajan o se dedican a sus actividades diarias.

La originalidad de esta escuela reside en que los niños realizarán diferentes actividades con dos psicólogas y una profesora de yoga, en un proyecto que integra la psicología positiva, educación emocional, social y escolar a través de las siguientes actividades:

- Técnicas de relajación y Mindfulness.
- Yoga infantil.
- Gimnasia.
- Cine.
- Musicoterapia y baile.
- Educación emocional.
- Manualidades y expresión artística.
- Juegos para desarrollar habilidades sociales y comunicativas.
- Taller de ética y valores.
- Taller de reforzamiento de la atención.
- Juegos grupales
- Taller de creatividad.
- Actividades en Inglés.
- Taller de lectoescritura.

Edades de los niños: 5-11 años.

Horario del centro: 8:45 - 14:15.

Precios mensuales: 300 € al mes / 180€ 15 días.

Plazas limitadas.

Precio de matrícula:

100 € en concepto de reserva de plaza, que se descontarán de la primera mensualidad. En caso de cancelación por parte del cliente, el importe no será devuelto.

Horario de actividades

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00-10:00	Yoga infantil	Mindfulness para las emociones	Yoga infantil	Mindfulness para las emociones	Yoga infantil
10:00-11:00	Taller de lectoescritura	Gimnasia	Actividad de inglés	Gimnasia	Taller de habilidades sociales y comunicativas
11:00-11:30	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
11:30-12:15	Taller de creatividad	Musicoterapia y danza	Reforzamiento atencional	Musicoterapia y danza	Taller de arcilla
12:15-13:00	Taller de habilidades sociales y comunicativas	Juego grupal	Taller de ética y valores	Taller de creatividad	Juego grupal
13:00-14:00	Cine	Técnicas de relajación	Manualidades y expresión artística	Técnicas de relajación	Manualidades y expresión artística

Profesionales

Rosa Purna

Elia Romero



Natural de Madrid, Graduada en **Psicología** y especializada en **Terapias Contextuales y Mindfulness** por la **Universidad de Almería**.

Actualmente trabaja como **Psicóloga General Sanitaria** en **Clínica de Rehabilitación La Salud** de Almería, tratando niños y adultos, e impartiendo **Escuelas para Padres** y charlas sobre **Hábitos de Vida Saludables** en diferentes centros.

www.psicologalmeria.es

Elisa Molina



Natural de La Coruña, Graduada en **Psicología** por la **Universidad de Almería**, especializada en **Psicología General Sanitaria** en Madrid y en **Neuropsicología** en La **Universidad Europea Miguel de Cervantes** de Valladolid.

Experiencia como Psicóloga y Neuropsicóloga con niños en los centros **Mentes Abiertas** y **CEADAC** de Madrid.

www.psicologa-domicilio.blogspot.com



Natural de Almería, directora del centro **Índigo**, donde trabaja como profesora de yoga especializada en Vinyasa flow yoga, yoga terapéutico y yoga para embarazadas.

Realizando su formación en el **Centro Internacional Yoga Sivananda Vedanta** de Madrid y dos años en Sadhana Sevilla.

www.indigoyoga.es

Si necesitas consultarnos otras necesidades que no estén reflejadas (como comer en el centro, recogerlos un poquito más tarde etc.), no dudes en llamarnos; si está en nuestras manos, lo llevaremos a cabo.

Para más información

<http://www.indigoyoga.es>

-637816277

-655324592

-633960980